

ورقة عمل للأسبوع الرابع - المرحلة : ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يصنف الحجل كمهارة مستقلة لزيادة درجة صعوبته عن أنماط الوثب الأخرى ؟

خطأ

صح

عند أداء الرمي يندفع الجسم من على سطح الأرض لأعلى في الهواء نتيجة لقوة أحد القدمين ؟

خطأ

صح

تعتبر المرونة من عناصر اللياقة البدنية ؟

خطأ

صح

المرونة الخاصة هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم ؟

خطأ

صح

المقصود ببيئة النشاط هي جميع المرافق الرياضية التي تطبق فيها الفعاليات الرياضية ؟

خطأ

صح

الوعي بالبيئة يسهم في قدرة الطالب على توزيع الجهد أثناء ممارسة النشاط البدني ؟

خطأ

صح