



↓ تم تحميل ملف المادة من مكتبة طلابنا  
زورونا على الموقع

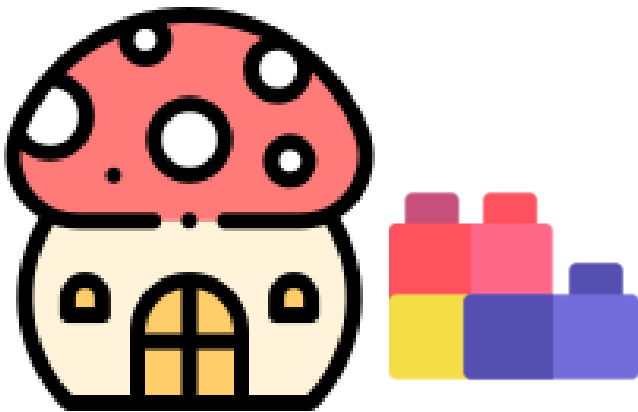
[www.tlabna.net](http://www.tlabna.net)

مكتبه طلابنا تقدم لكم كل ما يحتاج المعلم والمعلمه والطلبة , الطبعات الجديده للكتب والحلول ونماذج الاختبارات والتحاثير وشروحات الدروس بصيغة الورد والبي دي اف وكذلك عروض البوربوينت.



# أنشطة للأسبوع التمهيدي

(مهارات العضلات الدقيقة + التآزر الحركي والبصري)



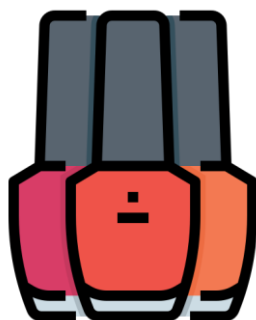
إعداد وتخطيط:  
ندى المنصور

# النشاط الأول التلوين داخل الحدود (تلوين اظافر اليدين بالطلاء أو الألوان)

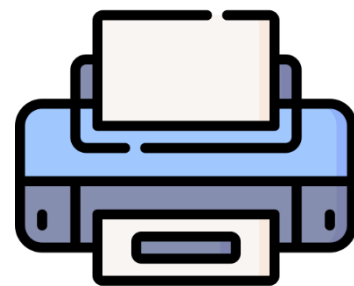
الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ألوان



طلاء أظافر

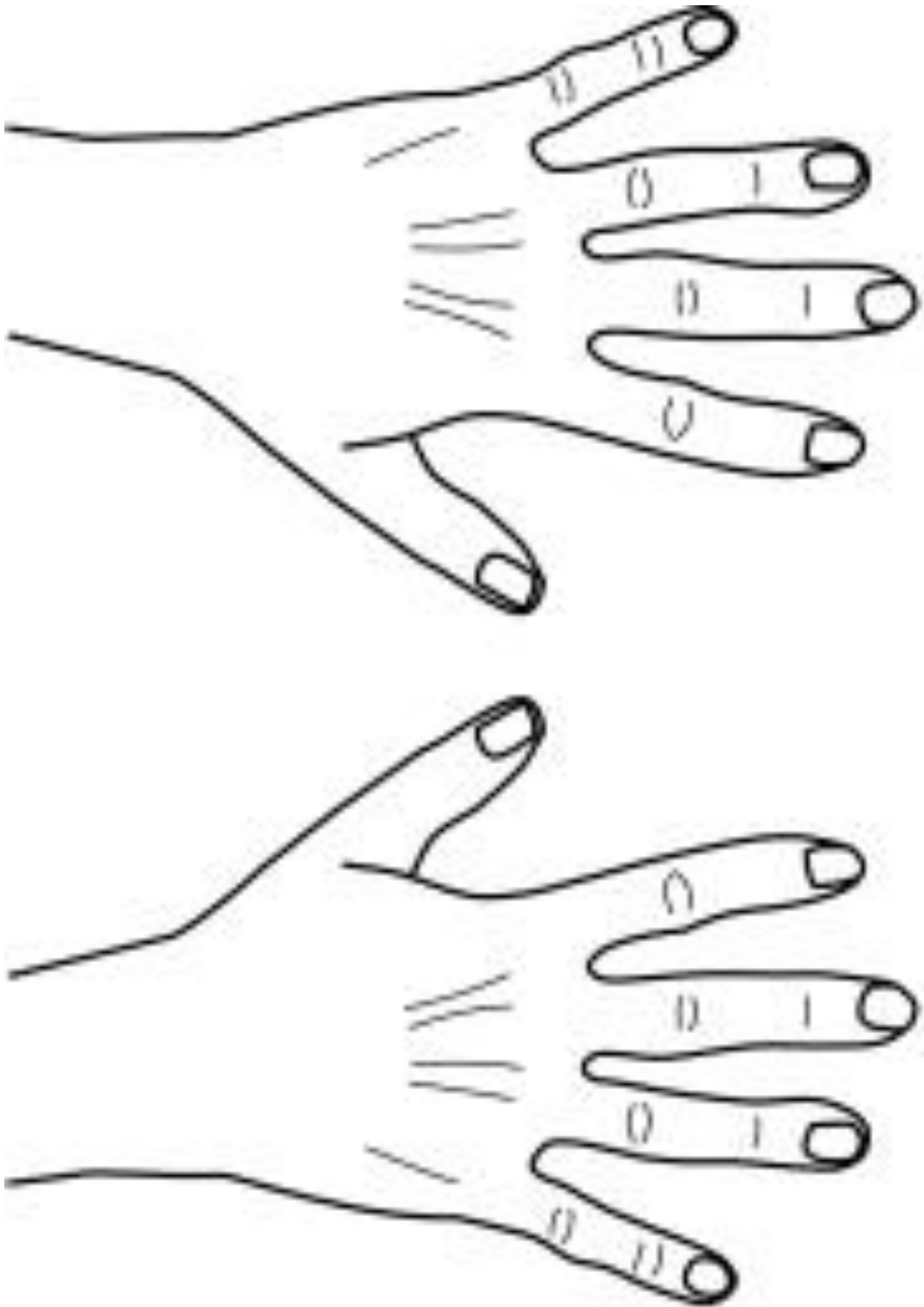


طابعة الصفحة  
التالية

---

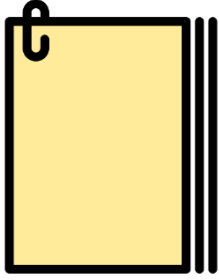
الهدف من هذا النشاط: تحسين التأزر البصري  
والحركي لدى الطفل.

## تابع النشاط الأول التلوين داخل الحدود



# النشاط الثاني القص (قص الشعر وإصاقه)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ورق ملون  
لون أسود



صمغ



مقص

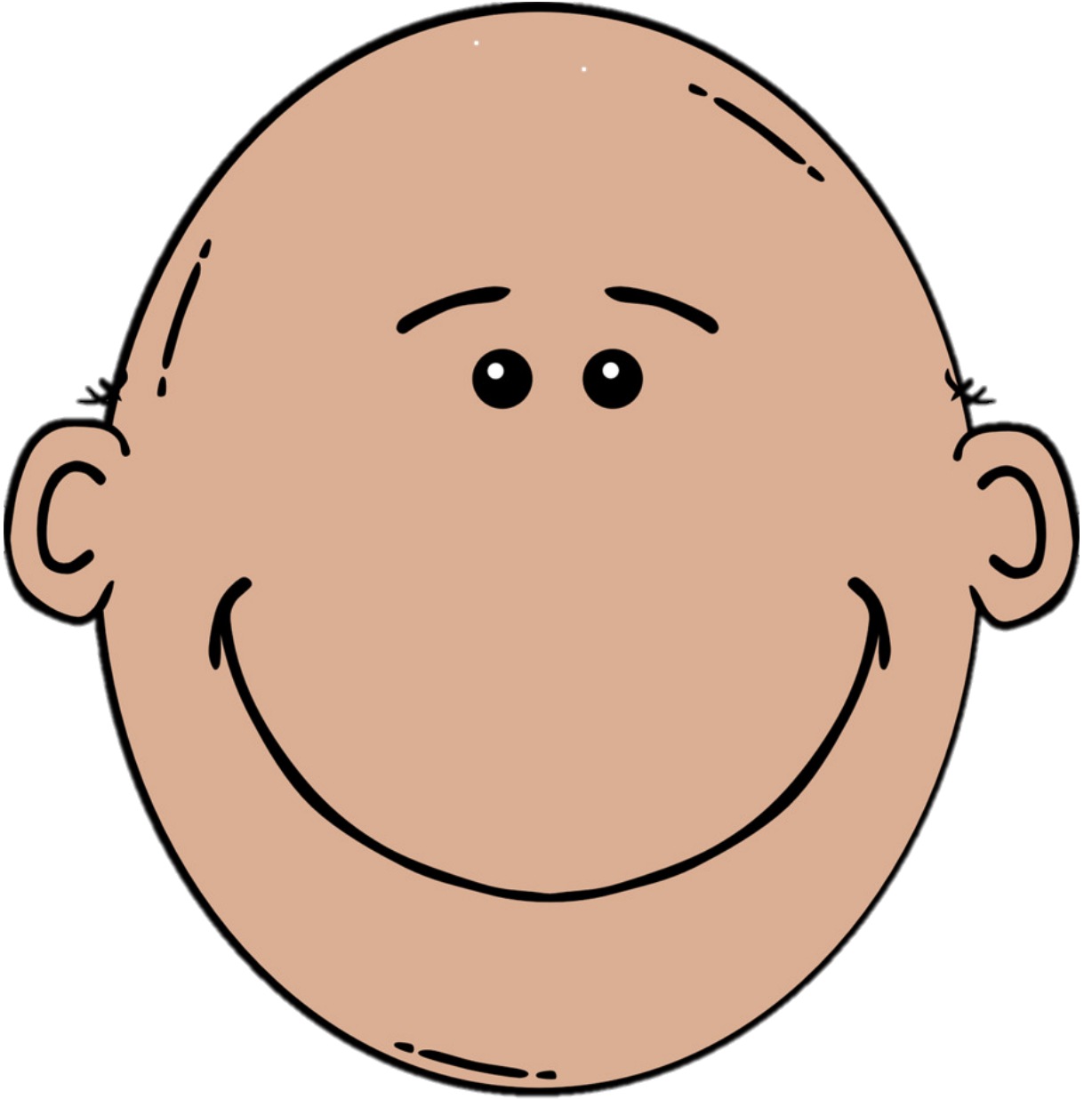


طباعة الصفحة  
التالية

---

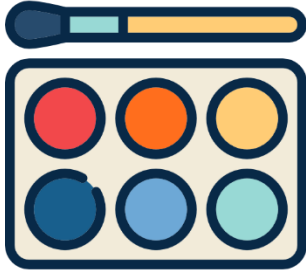
الهدف من هذا النشاط: تدريب الطفل على  
التحكم في عضلات اليد الخاصة به.

تابع النشاط الثاني القصص

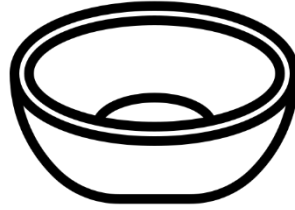


# النشاط الثالث التنقيط (وضع نقاط الزرافة بإصبع اليد)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ألوان مائية



صحن  
لوضع الألوان

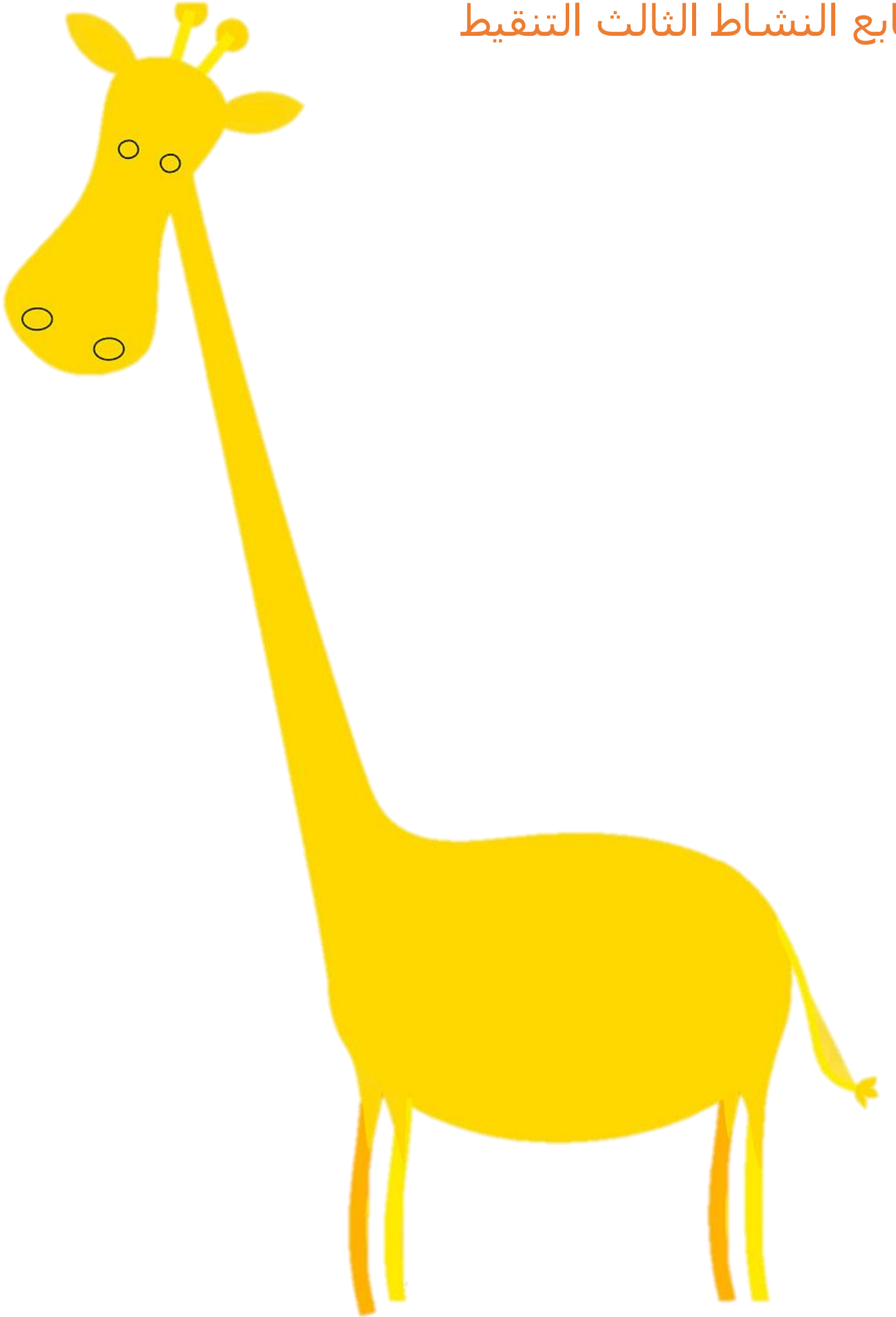


طباعة الصفحة  
التالية

---

الهدف من هذا النشاط: تحسين التآزر البصري  
والحركي للطفل.

تابع النشاط الثالث التنقيط





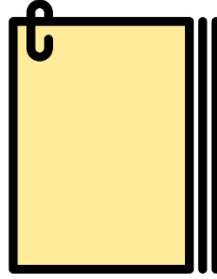
## النشاط الرابع الكرمشة

(كرمشة الورق لحجم صغير كحبات الفشار)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



صمغ



ورق ملون  
لونه أصفر

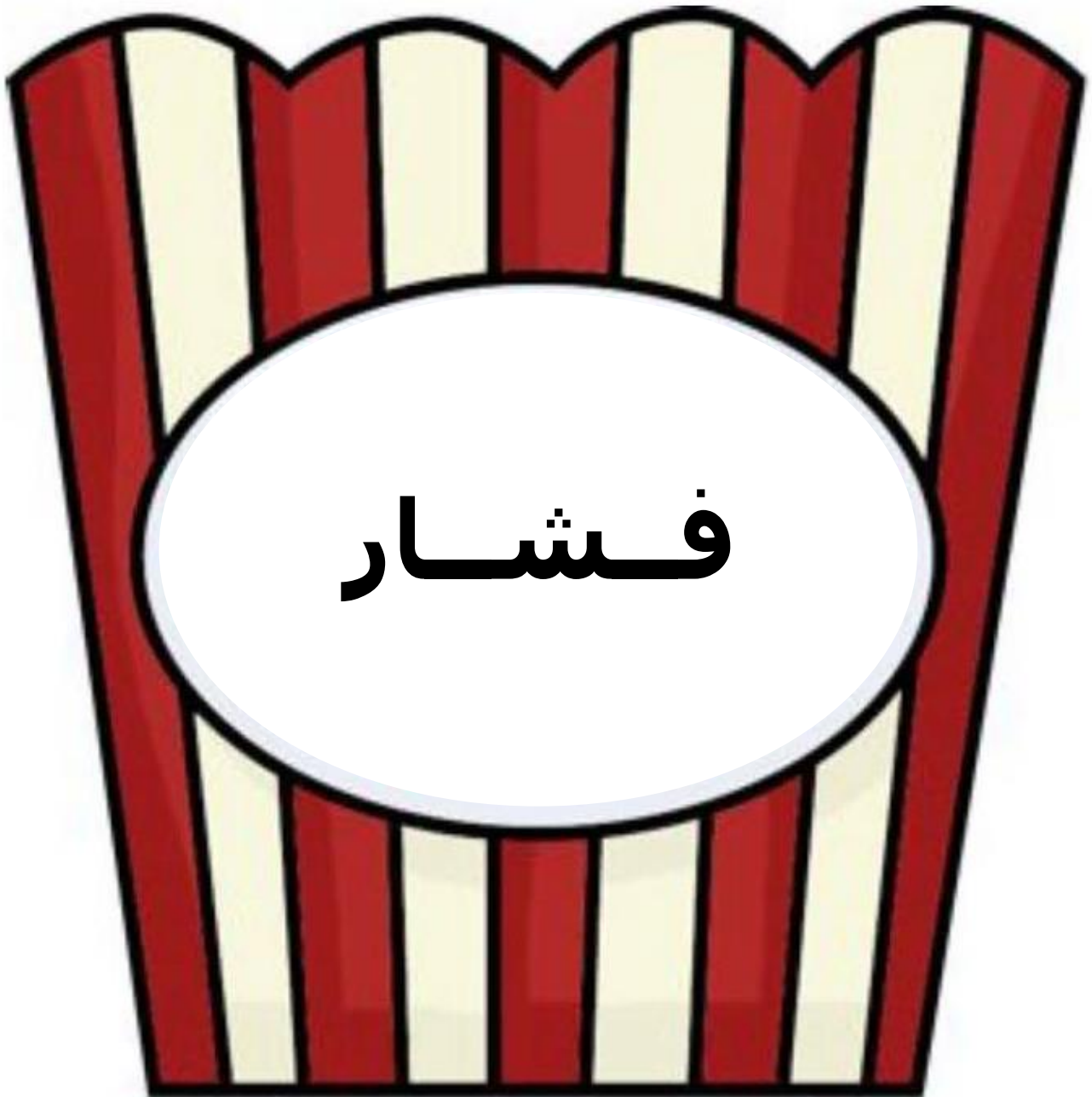


طباعة الصفحة  
التالية

---

الهدف من هذا النشاط: تقوية عضلات الدقيقة  
لليد.

تابع النشاط الرابع الكرمشة



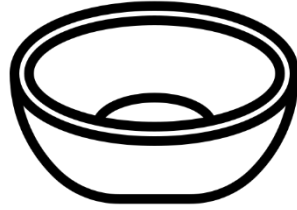
## النشاط الخامس نقل الكرات

(نقل الكرات من حوض إلى آخر باستخدام الملقط)

الأدوات التي سنحتاجها لهذا النشاط:



ملقط صغير



حوضين



كرات ملونة  
صغيرة

---

الهدف من هذا النشاط: تحسين التدريب على  
التآزر البصري والحركي والعضلات الدقيقة.



## ما هو التآزر البصري الحركي:

هو ضبط حركة العضلات الذي يتيح لليد أن تقوم بالمهمة وفق الطريقة التي تراها العين ،  
فللبصر دور هام في تعلم الإنسان ، فهو الحاسة الأقوى والنفاذة نحو المثيرات ومن خلالها  
يستطيع الفرد اكتساب مواد التعلم ، وعملية الكتابة عنصر من عناصر التعلم ، لذا فإن التآزر  
البصري الحركي يلعب دوراً مهماً في كتابة الطفل ، فالعيون تبصر وترجم ما وقع عليه  
الإبصار من صورة ورسومات وجمل وعبارات وأشكال هندسية ، واليد تكتب ، فعن طريقها  
يتعلم الأطفال الأحرف ، والكلمات والجمل ، والأشكال والرسومات على اختلاف أنواعها ،  
وعن طريقها يتعلم الفرد دراسة الأوضاع العامة للإنسان ، والاتجاهات المكانية وتحديد  
المسافات ، وعن طريقها يتصل الفرد بالبيئة المحيطة ويكون قادراً على الاحتكاك الفعال.

Twitter:

@Nado0oam

