

<p>رياضة النفس / ابتكر بعض الأساليب الفعالة في تعديل السلوك الإنساني وعلاج عيوبه وأفاته.</p>	<p>حقيقة النفس / إن النفس الإنسان واحدة ولها صفات ثلاث وتسمى بـ: ١ - النفس مطمئنة. ٢ - النفس اللوامة (علي؟؟) لأنها تلوم صاحبها على التفريط. ٣ - النفس الأمارة بالسوء.</p>	<p>الكمال الإنساني/يرى أن كمال الإنسان وسعادته في الدنيا والآخرة،إنما يتحققان في رأيه بتحقيق العبودية لله تعالى،وإن العبودية لله تعالى هي الغاية من خلق الإنسان.</p>	3	
<p>_____</p>	<p>_____</p>	<p>أمراض القلوب وشفافؤها/ - قارن بين مرض البدن ومرض النفس. - اهتم بعلاج الأمراض النفسية. - اهتم بالوقاية من الأمراض النفسية قبل حدوثها.</p>	4	