

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



[www.ktbby.org](http://www.ktbby.org)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

تنسيق المعلم : منصور أحمد شامي

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

الأسبوع	المرحلة الابتدائية	الصف الثاني	المادة: التربية البدنية والدفاع عن النفس	عدد الحصص في الأسبوع	
				الوحدة التعليمية	موضوعات المحتوى
١	١٠/٥/١٤٤٤ هـ ٤/١٢/٢٠٢٢ م	الأولى	الملابس الملائمة للأجواء الحارة والباردة	الأولى	تنمية عناصر اللياقة البدنية
		الأولى	التوافق	الأولى	تنمية عنصر التوافق
		الخامسة	الفقز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وأمنة	الثالثة	تنمية عنصر التوافق
٢	١٧/٥/١٤٤٤ هـ ١١/١٢/٢٠٢٢ م	الخامسة	الرفع الصحيح للأثقال	الأولى	تنمية عنصر التوافق
		الخامسة	يتبع: الرفع الصحيح للأثقال	الثانية	تنمية عنصر التوافق
		الخامسة	ركل الكرة المتحركة بالقدم	الثالثة	تنمية عنصر التوافق
٣	٢٤/٥/١٤٤٤ هـ ١٨/١٢/٢٠٢٢ م	الخامسة	يتبع: ركل الكرة المتحركة بالقدم	الأولى	تنمية عنصر التوافق
		الخامسة	التعامل مع الزميل برفق أثناء ممارسة النشاط البدني	الثانية	تنمية عنصر التوافق
		الخامسة	إدراك ضرر رفع الأثقال الكبيرة أثناء ممارسة النشاط البدني	الثالثة	تنمية عنصر الرشاقة
٤	١/٦/١٤٤٤ هـ ٥/١٢/٢٠٢٢ م	الأولى	الرشاقة	الأولى	تنمية عنصر الرشاقة
		السادسة	الهبوط الصحيح على قدم واحدة	الثانية	تنمية عنصر الرشاقة
		السادسة	يتبع: الهبوط الصحيح على قدم واحدة	الثالثة	تنمية عنصر الرشاقة
٥	٨/٦/١٤٤٤ هـ ١/١/٢٠٢٣ م	السادسة	الدوران حول المحور العرضي للجسم	الأولى	تنمية عنصر الرشاقة
		السادسة	يتبع: الدوران حول المحور العرضي للجسم	الثانية	تنمية عنصر الرشاقة
		السادسة	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	الثالثة	تنمية عنصر الرشاقة
٦	١٥/٦/١٤٤٤ هـ ٨/١/٢٠٢٣ م	السادسة	يتبع: التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	الأولى	تنمية عنصر الرشاقة
		السادسة	إشراك الزميل في استخدام الأدوات المخصصة لهما أثناء ممارسة النشاط البدني	الثانية	تنمية عنصر الرشاقة
		الأولى	المرونة	الثالثة	تنمية عنصر المرونة
٧	٢٢/٦/١٤٤٤ هـ ١٥/١/٢٠٢٣ م	السابعة	الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين	الأولى	تنمية عنصر المرونة
		السابعة	يتبع: الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين	الثانية	تنمية عنصر المرونة
		السابعة	حمل الأثقال بطريقة صحيحة	الثالثة	تنمية عنصر المرونة
٨	٢٩/٦/١٤٤٤ هـ ٢٢/١/٢٠٢٣ م	السابعة	يتبع: حمل الأثقال بطريقة صحيحة	الأولى	تنمية عنصر المرونة
		السابعة	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	الثانية	تنمية عنصر المرونة
		السابعة	يتبع: تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	الثالثة	تنمية عنصر المرونة
٩	٧/٧/١٤٤٤ هـ ٢٩/١/٢٠٢٣ م	الجودو	التحركات الرئيسية في الجودو: التحرك الطبيعي	الأولى	تنمية عنصر التوافق
		الجودو	التحرك للأمام	الثانية	تنمية عنصر التوافق
		الجودو	التحرك للخلف	الثالثة	تنمية عنصر التوافق
١٠	١٤/٧/١٤٤٤ هـ ٥/٢/٢٠٢٣ م	الجودو	التحرك الجانبي الأيمن	الأولى	تنمية عنصر الرشاقة
		الجودو	التحرك الجانبي الأيسر	الثانية	تنمية عنصر الرشاقة
		الجودو	التحركات الدائرية في الجودو: التحرك الأمامي الدائري	الثالثة	تنمية عنصر الرشاقة
١١	٢١/٧/١٤٤٤ هـ ١٢/٢/٢٠٢٣ م	الجودو	يتبع: التحرك الأمامي الدائري	الأولى	تنمية عنصر المرونة
		الجودو	التحرك الخلفي الدائري	الثانية	تنمية عنصر المرونة
		الجودو	يتبع: التحرك الخلفي الدائري	الثالثة	تنمية عنصر المرونة
١٢	٢٨/٧/١٤٤٤ هـ ١٩/٢/٢٠٢٣ م	مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر التوافق	الأولى	تنمية عنصر التوافق	
		مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر الرشاقة	الثانية	تنمية عنصر الرشاقة	
		مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف عنصر المرونة	الثالثة	تنمية عنصر المرونة	
١٣	١٤٤٤ هـ/٨/٦ الموافق ٢٠٢٣ م/٢/٢٦	اختبارات نهائية			

<https://drive.google.com/drive/folders/1HCQCBnyeAyoTeR81h3bb1NK5IXHp5BRr>

المرجع العلمي

المرجع العلمي

