

تم تحميل وتوفير المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



www.ktbby.com

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة
وحلولها، توزيع مناهج، تحضير، أوراق عمل، عروض
بوربوينت، نماذج إختبارات بشكل مباشر PDF

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

الصف الثالث المتوسط

أوراق العمل

التربية الأسرية

الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالبة /

الصف /

التاريخ : / / 14هـ

الصف :

الاسم :

المهارة المستهدفة: الطب النبوي والتداوي بالأعشاب

س1: أذكر آية توضح أهمية العسل؟

.....

.....

.....

س2: أذكر حديثاً يوضح أهميه الثوم وآخر يوضح قيمة التمر الغذائية؟

.....

.....

.....

.....

س3: ما هي فوائد الحبة السوداء؟

.....

.....

.....

س4: أذكر فوائد كلا من :الحلبة والزبيب والانسون؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة: الطب النبوي والتداوي بالأعشاب

س1: أذكر أهمية البابونج والزنجبيل؟

.....

.....

.....

س2: أذكر مميزات استخدام الأعشاب؟

.....

.....

.....

.....

.....

س3: ما هي الأسباب التي تؤدي إلى حدوث اضرار عند استخدام الأعشاب؟

.....

.....

.....

.....

.....

س4: أذكر ثلاثة من الاساليب الخاطئة التي يتبعها بعض المرضى عند الذهاب للمشعوذين؟

.....

.....

المهارة المستهدفة: التمريض المنزلي

س1 اذكر بعض محتويات الصيدلية المنزلية؟

.....

.....

.....

س2 ما هي الأشياء التي يجب مراعاتها عند ترتيب الصيدلية المنزلية؟

.....

.....

.....

.....

س3 ما هي أهم العوامل المؤثرة علي الدواء؟

.....

.....

.....

س4 ما هي أعراض مرض السكر؟

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة: التمريض المنزلي

س1 ما هي العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بمرض السكر؟

.....

.....

.....

س2 اذكر علاج مرضي السكر؟

.....

.....

.....

س3 اذكر الغذاء المثالي المناسب للسيطرة علي مرض السكر؟

.....

.....

.....

س4 اذكر أعراض مرض ضغط الدم؟

.....

.....

المهارة المستهدفة: التمريض المنزلي

س1 ما هي العوامل التي تساعد علي ارتفاع ضغط الدم؟

.....

.....

.....

س2 ما الذي يجب مراعاته للسيطرة علي ارتفاع ضغط الدم؟

.....

.....

.....

س3 كيف يتم علاج مض ضغط الدم؟

.....

.....

.....

س4 عللي :تهوية غرفة المريض؟

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة: التمريض المنزلي



سامية فتاة أرهقها المرض فأكثر التردد على عيادات الأطباء، ولم تصل لغايتها في الشفاء . وذكر لها أحد المعالجين بالطب الشعبي فأسرعت إليه فأعطاه قلادة تعلقها؛ لتعجل في شفائها وتقيها من الأمراض مستقبلاً.

١- هل هذا العلاج صحيح؟

٢- استشهدي بأدلة من كتاب الله وسنة رسوله على ذلك.



صلي الغذاء أو العشب في العمود (أ) بما يعالجه من أمراض في العمود (ب).

(ب)

مسكن لأوجاع المعدة والصداع.
يزيل البلغم.
تذيب حصوة الكليتين.
مفيدة للبشرة والشعر.
يعالج الحروق السطحية.
طارد للغازات .
الوقاية من السم.
مخفض لدرجة الحرارة.
مطيب للنكهة ومفيد للبرد.

(أ)

الأنسون
الحلبة
العسل
العجوة
الحبة السوداء
الثوم
البابونج
الزنجبيل

المهارة المستهدفة: التمريض المنزلي

١ علي ما يلي :-

أ / تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية.

.....

ب / تهوية غرفة المريض .

.....

ج / تجنب تناول مرضى الضغط والسكري لكميات كبيرة من أطعمة الطاقة.

.....

٢ فسري كل مما يلي :-

١- عبارة : (الدواء سلاح ذو حدين) .

.....

٢- المختصر :

..... (MFg)

..... (Exp)

٤

ضعي حرف (ض) الدالة على مرض (ضغط الدم) و(س) الدالة على مرض السكري

أمام العامل المساعد في السيطرة عليهما :

أ- تحديد السعرات المتناولة في الغذاء .

ب- الإقلال من المنبهات .

ج- تجنب تناول الحلويات .

د- الابتعاد عن تناول الدهون .

المهارة المستهدفة: الغذاء والتغذية

س1 ما هي أقسام العجائن حسب قوامها؟

.....

.....

س2 اذكر بعض الأسس العامة لنجاح العجائن؟

.....

.....

.....

س3 علي تعتبر الحلوى الشرقية مثل الكنافة والبقلاوة مرتفعة السعرات الحرارية؟

.....

.....

س4 تسمية العجائن اللينة بالعجينة المصبوبة؟

.....

.....

س5 علي إيقاد الفرن في الوقت المناسب عند عمل العجائن؟

.....

.....

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

س1 ما هي الحرائق؟

.....

.....

.....

س2 كيف يمكن تفادي حدوث الحرائق في المنزل؟

.....

.....

.....

س3 ما التدابير والاحتياطات المتخذة للوقاية من الحرائق او السيطرة عليها؟

.....

.....

.....

س4 ما هي طريقة استخدام طفاية الحرائق ؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

س1: هناك مسببات للحرائق،اذكري بعضاً منها

.....

.....

.....

.....

س2: كيف يمكن تفادي حدوث الحرائق في المنزل؟

.....

.....

.....

.....

س3: ما التدابير والاحتياطات المتخذة للوقاية من الحرائق أو السيطرة عليها؟

.....

.....

.....

.....

س4: أذكر طريقة استخدام طفاية الحريق

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

س1: تعرضت إحدى المتنزهات لحرائق متتالية وطلب منك وضع حلول لتلك المشكلة، فما الحلول التي تقترحينها لتجنب تكرار الحرائق؟

.....

.....

.....

.....

س2: اذكرى كيفية التصرف عند حدوث حريق؟

.....

.....

.....

.....

س3: في حالة حدوث حريق فإن الإخلاء يجب أن يتم بمراعاة تحقق عدة نقاط منها

1.
2.
3.
4.
5.

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

س1:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

التاريخ : / / 14هـ

الصف :

الاسم :

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

س1:؟



.....

.....

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

١: لوني العوامل المسببة للحرائق باللون الأحمر والعوامل الناتجة عنها باللون الأزرق.



٢: قرأت إعلاناً في الشارع يقول : الحرائق تقضي على الأرواح والممتلكات.

وأردت أن تساهمي في تفعيل هذا الإعلان بالحد من حدوث ذلك ، ما الإجراءات التي ستتخذينها لتفادي الحرائق وأضرارها؟

.....

.....

.....

.....

.....

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

رتبي كل مما يلي:



أ- العوامل المؤثرة على الحريق بحسب قوتها:

- ١- الأثاث المتراكم.
- ٢- التمديدات الكهربائية.
- ٣- حالة الجو.
- ٤- ثقافة أهل المنزل.

ب- العوامل الوقائية من الحريق بحسب أهميتها :

- ١- إبعاد المواد القابلة للاشتعال عن الموقد.
- ٢- توفير طفاية حريق.
- ٣- فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة فور الانتهاء منها.
- ٤- تدريب الأطفال في المنزل على كيفية التعامل مع الحرائق.

ج- احتراق المطبخ مسؤولية من ؟

- ١- الأم التي وضعت الزيت الغزير في مقلاة مسطحة على النار.
- ٢- الأب الذي لم يزود المطبخ بوسائل الأمن، مثل: كاشف الدخان.
- ٣- الأم التي لم تتدرب وتُدرب أبنائها على كيفية التعامل مع الحرائق وإخمادها.
- ٤- الدفاع المدني الذي تأخر في الحضور.

التاريخ : / / 14هـ

الصف :

الاسم :

المهارة المستهدفة:الأمن والأمان

صوبي المواقف غير الصحيحة فيما يلي:



تصويبها:

المواقف الخاطئة:

١- أخرجت فاطمة المقلاة المشتعلة من المطبخ إلى خارج المنزل.

٢- شكّت الأم بوجود تسرب غاز في المطبخ فأسرعت للتأكد وأضاءت الأنوار.

٣- ركب رب الأسرة كاشف الدخان بالقرب من النافذة.

٤- محمد يضع اسطوانة الغاز في فناء المنزل تحت أشعة الشمس.