أخي الرياضي [٢]

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، وبعد: الرياضة غذاء روحي وجسدي يحتاجه الإنسان كما يحتاج إلى العلم والمعرفة والغذاء والدواء. أيها الجمع المبارك: ستكون إذاعتنا في هذا اليوم الجميل الموافق ..... وتاريخ .../.../...١٤هـ حول **الرياضة وما لها وما عليها**.

❁ ❁ ❁

١) آيات مباركة، يُرتلها على مسامعنا الطالب: .....

﴿وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِيٓ ءَادَمَ وَحَمَلْنَٰهُمْ فِي ٱلْبَرِّ وَٱلْبَحْرِ وَرَزَقْنَٰهُم مِّنَ ٱلطَّيِّبَٰتِ وَفَضَّلْنَٰهُمْ عَلَىٰ كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا ﴿٧٠﴾ يَوْمَ نَدْعُوا۟ كُلَّ أُنَاسٍۭ بِإِمَٰمِهِمْ ۖ فَمَنْ أُوتِىَ كِتَٰبَهُۥ بِيَمِينِهِۦ فَأُو۟لَٰٓئِكَ يَقْرَءُونَ كِتَٰبَهُمْ وَلَا يُظْلَمُونَ فَتِيلًا ﴿٧١﴾ وَمَن كَانَ فِى هَٰذِهِۦٓ أَعْمَىٰ فَهُوَ فِى ٱلْءَاخِرَةِ أَعْمَىٰ وَأَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٧٢﴾﴾ [الإسراء: ٧٠-٧٢].

❁ ❁ ❁

٢) الحديث الشريف، من تقديم الطالب: .....

عن عقبة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «**﴿وَأَعِدُّوا۟ لَهُم مَّا ٱسْتَطَعْتُم مِّن قُوَّةٍ﴾ [الأنفال: ٦٠]: ألا إن القوة الرمي، وكررها ثلاث مرات**» رواه مسلم. وعن عائشة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت: سابقني النبي ﷺ فسبقته، فلبثنا حتى إذا أرهقني الشحم، سابقني فسبقني، قال: «**هذه بتلك**» رواه أحمد، وأبو داود.

❁ ❁ ❁

٣) الطالب: ..... يُعَدّد لنا بعض فوائد ممارسة الرياضة:

للرياضة تأثير إيجابي على صحة الإنسان، حيث تساهم في وقايته -بفضل الله- من بعض الأمراض، وأهم فوائد الرياضة هي ما يلي:

أ- تحافظ الرياضة على نشاط وحيوية الجسم.

ب- تُقلل من شعور الإنسان بالكسل والخمول.

ج- تحمي الإنسان -بأمر الله تعالى- من بعض الأمراض.

د- تُنشط الدورة الدموية في جسم الإنسان.

هـ- تُساهم الرياضة في تخفيف الوزن ورشاقة الجسم.

و- تُقوي باقي أعضاء الجسم من العضلات والعظام والمفاصل.

ز- تُساعد الإنسان على القيام بمهامه وأعماله اليومية بكل سهولة.

❁ ❁ ❁

٤) رسالة يُقدّمها الطالب: .....، وهي بعنوان: «أخي الرياضي»:

أخي الرياضي الكريم: لا شك أن اللعب له وقته وله قيمته في حياة الإنسان المسلم، حيث يجب أن يكون اللعب له وقته المحدد فلا يطغى على كل الأوقات، فيصبح هو الشغل الشاغل، كما أن للرياضة اهتمام معين يجب أن لا تكون هي الهم الأوحد، وخير الأمور الوسط، فلا تتحول الرياضة إلى قضية الإنسان اليومية، ولا يتحول اللعب إلى جد، ولا يدخل في الرياضة الحب والبغض والولاء والبراء. الرياضة مزيج من الترفيه والتعارف والتعاون وتوثيق صلات الفرد بمجتمعه.

❁ ❁ ❁

٥) رسالة بعنوان: «تقليد نجوم العالم»، يقرأها علينا الطالب: .....

أخي الرياضي الكريم من لاعبين وجماهير، لقد جعلكم الله خير أمة أُخرجت للناس، فميَّزكم بدينكم وقرآنكم وسنة رسولكم المصطفى ﷺ، وأصبح سلفكم قدوة حسنة للعالم. أخي الرياضي: احذر أشد الحذر من تقليد نجوم الرياضة في العالم من غير المسلمين، احذر من تقليدهم في قصات شعرهم، واحذر من تقليدهم في بعض الحركات النابعة من دينهم ومجتمعاتهم، واحذر من وضع الوشوم على جسدك الطاهر الساجد لربه عز وجل، واعلم أن تقليد مثل هؤلاء هو علامة ضعف وانهزام.

❁ ❁ ❁

٦) عورة الرجل، كلمة موجهة لبعض الرياضيين، يُقدّمها الطالب:.....

يتساهل بعض الرياضيين وهم قلة ولله الحمد في لبس الشورتات القصيرة أو الملابس الضيقة أو الشفافة، والتي يتبيّن من خلالها جزء من عورة الرجل، أو تصف بعض أعضاء جسمه، ومعلوم أن عورة الرجل هي ما بين السُّرَّة والركبة، وأكثر ما يتساهل به الرياضيون هو إظهار الفخذ، وهو عورة ثابتة بِعِدَّة أحاديث، فعن ابن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، عن النبي ﷺ قال: **«الفخذ عورة»** رواه الترمذي. وعن جَرْهَد الأسلمي رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبي ﷺ مرَّ به وهو كاشف فخذه، فقال: **«أما علمت أن الفخذ عورة»** رواه أحمد، وأبو داود، والترمذي.

وعلى الرياضيين أن يتقوا الله فيما أمرهم به من الستر والاحتشام، ومن يلعب أو يجري بالشورت فهو بالتأكيد يستطيع أن يستبدله بالبنطلون الطويل.

٧) الطالب: ..... يُبيّن لنا بعض السلبيات في ممارسة الرياضة:

أ- تبذير الأموال الطائلة من أجل لعبة أو هواية بسيطة.

ب- تضييع أوقات الصلوات، والانشغال بها عن الواجبات اليومية للإنسان.

ج- الانشغال الدائم بالرياضة ممارسةً ومتابعةً، وكأنه خُلِق لهذه الرياضة.

د- عدم التقيد بالضوابط الشرعية، والعادات الاجتماعية الفاضلة.

هـ- أصبح الحب والكره، والولاء والبراء مرتبطًا كليًّا بالرياضة.

و- انتشار ظاهرة الكذب والشتم، والحلف الكاذب أثناء ممارسة الرياضة.

ز- اختلاط الإنسان الصالح بالطالح، والصغير بالكبير، والنساء بالرجال، وهذا له عواقب وخيمة.

❁ ❁ ❁

ختامًا: أسأل الله أن يهدي جميع المسلمين، وأن يعصمنا وإياهم من مضلات الفتن ما ظهر منها وما بطن، وصلى الله وسلّم على سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين.

❁ ❁ ❁