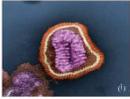


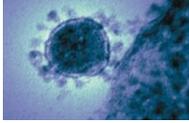
أوراق عمل الفصل الثاني مبادئ علوم صحية

إعداد الأستاذة: بشاير العتيبي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1- هي كائنات حية صغيرة لا يمكن رؤيتها إلا من خلال المجهر، وتتواجد في أي مكان في البيئة			
أ- الكائنات الدقيقة	ب- الحيوانات	ج- الحشائش الصغيرة	د- لاشيء مما سبق
2- هي الكائنات التي تحافظ على بعض العمليات في الجسم.			
أ- العوامل الممرضة	ب-العوامل الغير ممرضة	ج- الفيروسات	د- الهرمونات
3- هي التي تسبب العدوى والأمراض.			
أ- الفيروسات	ب- الطفيليات	ج- البكتيريا	د- جميع ما سبق
4- كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها			
أ- الطفيليات	ب-الفيروسات	ج- البكتيريا النافعة	د- ب و ج
5- كائنات لا يمكن رؤيتها إلا من خلال المجهر الألكتروني ولا يمكنها التكاثر إلا داخل الخلايا الحية			
أ-الفيروسات	ب-العوالق	ج- البكتريا	د- الطلائعيات
6- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو اليرقات في البيض الملوث:			
أ- الديدان الطفيلية	ب- البكتيريا العسوية	ج- الفيروسات	د- الفطريات
7- تنتقل الريكتسيا الى الانسان عن طريق؟			
أ-لدغ الحشرات	ب-لدغ الافعى	ج-الهواء	د-الماء
8-من الامراض التي تسببها الريكتسيا			
أ- الحمى الزرقاء	ب-الجدري	ج-الحمى الشوكية	د-داء الشعيريه
9- من ماهي اماكن تواجد الكائنات الاولية			
أ-المواد المتحللة	ب-براز الطيور	ج-براز لحيوانات	د-جميع ماسبق
10-من الامراض التي تسببها الكائنات الاولية			
أ-المalaria	ب-الفسل الكلوي	ج-الصرع	د-الذهان
11-هي كائنات حية بسيطة تشبه النباتات وتعيش على المواد العضوية الميتة			
أ-الفطريات	ب-الطفيليات	ج-الديدان	د-الحشرات
12- من الامراض التي تسببها الفطريات؟			
أ-القوباء الحلقيه	ب-سعفه القدم	ج-التهاب المهبل	د-جميع ماسبق
13- هو المكان الذي يمكن أن يعيش فيه مسبب العدوى			
أ-مسكن العدوى	ب-مستودع العدوى	ج-حاويه العدوى	د-لا شيء مما سبق
14- تحفز جهاز المناعة على إفراز أجسام مضادة تشبه الأجسام المضادة التي يصنعها الجسم بعد تعرّضه للمرض			
أ-اللقاح	ب-الفيتامينات	ج-الهرمونات	د-المواد العضوية
15- يمثل الشكل المجاور			
			
أ-فيروس الايدز	ب-بكتيريا السل	ج-فيروس الإنفلونزا	د-التهاب الكبد

16- يمثل الشكل المجاور



أ-فيروس كورونا	ب-الحصبة	ج-بكتيريا فاج	ج-فيروس الانفلونزا
----------------	----------	---------------	--------------------

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة

1- تنتقل الديدان الطفيلية إلى الإنسان عند تناوله البيض أو اليرقات في الطعام الملوث.	
2- يمكن لبعض الديدان اختراق الجلد لدخول الجسم.	
3- قد ينتقل المرض عن طريق الاتصال غير المباشر الذي يتضمن الاتصال الشخصي مثل ملامسة الأيدي	
4- الدموع تعتبر من دفاعات الجسم وتحتوي على مواد كيميائية تقتل البكتيريا.	

السؤال الثالث: صل العبارات التالية بما يناسبها:

الأمثلة
عدوى الجلد بالمكورات العنقودية، وهي كائنات مسببة للأمراض تغزو الجسم.
السل، وهو عدوى بكائنات دقيقة حاملة في الجسم .
عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة، فهذه الأمراض لا تصيب عادة الأفراد الذين يتمتعون بجهاز مناعي سليم، ومن الأمثلة عليها: تطور عدوى الخميرة التي تعرف بداء المبيضات
هي عدوى يكتسبها الفرد من مرافق الرعاية الصحية، ومن الأمثلة عليها "الزائفة"

نوع العدوى
العدوى داخلية المنشأ
العدوى خارجية المنشأ
العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية
العدوى الانتهازية

السؤال الرابع: قارني بين العوامل الممرضة والغير ممرضة من حيث التعريف ؟

السؤال الاول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

	1- يعد غسل اليدين من أهم الطرائق المعتمدة ضمن الاحتياطات تقنية التعقيم
	2- وضعت منظمة الصحة العالمية إرشادات لغسل اليدين تسمى "اللحظات الخمس النظافة اليدين"
	3- يجب غسل اليدين قبل الانتقال من موضع جسم ملوث إلى موضع جسم نظيف أثناء رعاية المريض
	4- يجب عند غسل اليدين استخدام الماء البارد لأنه أقل ضرراً على الجلد من الماء الساخن
	5- ثبت أن استخدام (جل) يحتوي على الكحول، لغسل اليدين، هو وسيلة آمنة يمكن اعتمادها أثناء الرعاية الروتينية

السؤال الثاني: عددي اللحظات الخمس لغسل اليدين:

-1

-2

-3

-4

-5

السؤال الأول: عددي ثلاثة من انواع السوائل التي يتعرض لها مقدم الرعاية عن مقابله المريض:

.....

.....

.....

السؤال الثاني: وضح ثلاثة من الاحتياطات المعيارية الاساسية

.....

.....

.....

السؤال الثالث: وضح كم مرّة يجب استخدام الكمامة قبل التخلص منها؟

.....

ورقه عمل: التعقيم والتطهير والتنظيف بالموجات فوق الصوتية

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1- يعد من أكثر الأجهزة فاعليه في التعقيم			
د-جهاز الطرد المركزي	ج-جهاز التبريد	ب-جهاز فورتكس	ا-الوتوكلاف
2- كم مدة بقاء الأدوات معقمه بعد تعقيمها بجهاز الوتوكلاف؟			
د- ستون يومًا	ج- ثلاثين يوم	ب-30 ثانيه	أ-سنة
3- ماهو أنسب طريقه لتعقيم شفرات السكاكين؟			
د- جميع ما سبق	ج-استخدام مياه بارده	ب-استخدام مياه حاره	أ- استخدام الحرارة الجافه

السؤال الثاني: ضع عبارته صح أمام العبارة الصحيحه وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

	1- لا يعد التنظيف بالموجات فوق الصوتية تعقيما
	2- جهاز الوتوكلاف ويقضي على جميع الكائنات الحية الدقيقة الممرضة وغير الممرضة
	3- يجب تغليف الأدوات قبل أخالها في جهاز الوتوكلاف
	4- يجب وضع السكاكين في جهاز الوتوكلاف ليقوم بالتعقيم
	5- يعد تعقيم الأدوات والمعدات خطوة ضرورية لمنع انتشار العدوى
	6- لتطهير الأدوات التي لا تخترق أنسجة الجسم وموازن الحرارة يستخدم المواد الكيميائية

ورقه عمل: استخدام تقنيات التعقيم

السؤال الأول: ضع عبارته صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

	1- تعد الأدوات غير معقمة في حال مر على مدة تعقيمها أكثر من 30 يوم.
	2- يجب عدم استخدام المنتج الموجود داخل العبوة الملوثة لأنه يعتبر ايضاً ملوث
	3- تعد القفازات المعقمة معقمةً من الخارج وملوثة من الداخل الجانب المقابل للجلد
	4- كل ما يقع خارج حدّ الثلاثة سنتيمترات (بوصه) حول المجال المعقم يعد ملوثاً
	5- تنتقل الكائنات الدقيقة بسرعة في الاسطح الجافة
	6- لا تختلف الأساليب التي يمكن استخدامها لإخراج الأدوات من الأغلفة المعقمة

السؤال الثاني: عددي 3 من خطوات ارتداء القفازات المعقمة

ورقه عمل: الالتزام بالاحتياطات لمنع انتقال العدوى

السؤال الأول: صل المصطلحات التالية بما يُناسبها

هي حين يتفشى أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر بنسبة عالية من السكان
هو مرض يسببه كائن حي مسبب للأمراض ويمكن أن ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر
هو انتشار المرض المعدي بسرعة من شخص إلى آخر وإصابة عدد كبير من الأفراد في الوقت نفسه

المرض المعدي
الوباء
الجائحة

السؤال الثاني: وضح ثلاثة من الطرائق المختلفه لانتشار الامراض المعدية؟

-1

-2

-3

السؤال الثالث: صل من العمود (أ) ما يناسبة من العمود (ب)؟

العمود (أ)	العمود (ب)
1- تستخدم للوقاية من الأمراض	() بكتيريا و فيروسات
2- يكون مسبب العدوى	() الاتصال المباشر مع المريض
3- حمض الهيدروكلوريك	() حماية المرضى الذين يعانون من حروق شديدة
4- من طرق نشر الأمراض المعدية	() اللقاحات
5- العزل الوقائي أو العكسي	() يقضي على العوامل الممرضة في المعدة