

تم تحميل وتوفير المادة من  
موقع كتبي المدرسية اونلاين



[www.ktbby.com](http://www.ktbby.com)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها ، توزيع مناهج ، تحضير ،  
أوراق عمل ، عروض بوربوينت ، نماذج إختبارات بشكل مباشر PDF

\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

## عنوان الدرس : الطب النبوي والتداوي بالأعشاب

الكفاية الرئيسية للدرس	المهارات الأساسية للدرس	الأنشطة التقويمية	القيم و الاتجاهات
وعي التلميذة بأهمية بعض الأعشاب والأغذية التي وردت في القرآن والسنة	- وعي التلميذة بأهمية بعض الأعشاب والأغذية التي وردت في القرآن والسنة - تستنبط الآثار الضارة من الوصفات الشعبية والشعوذة	تطبيقات ( 2 ) تطبيقات ( 1 )	- شكر الله على نعمة الصحة - الحرص على استخدام الأعشاب بطريقة صحيحة - الحذر من الذهاب الى المشعوذين - المواظبة على اذكار اليوم والليلة - ادراك مدى تأثير الرقيه الشرعيه على نفس المريض - توخي الحذر عند استخدام خلطة اعشاب غير مقننه

مراحل الدرس	الأهداف	المحتوى		إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	الوسائل المستخدمة	مهارات التفكير	نوع الذكاء	التقييم
		المادة العلمية	الأنشطة والمهارات					
المقدمة	عرض مجموعة من النباتات والاعشاب امام الطالبات وسؤالهن عنها عرض مشهد تمثيلي تدور احداثها حول مشكلة فتاة استفادت من الاعشاب في تخفيف الألم			شارك وقارن حل مشكلات	بروجكتر	استنتاج مقارنة	بصري لغوي	
العرض	تعطي امثلة لأعشاب مستخدمة كأدوية	بعض الأغذية و الأعشاب المستخدمة في الطب النبوي	تطبيقات (2) نشاط تقويمي نشاط أ ب كتابة بعض الأحاديث عن الأعشاب المستخدمة في العلاج	الطاولة الدائرية	عرض نماذج من النباتات المستخدمة في الطب النبوي	استنتاج ملاحظة	بصري ذاتي	
	تربط بين الطب الحديث والتداوي بالأعشاب	معظم الأدوية الكيميائية مصنعة من الأعشاب مميزات استخدام الأعشاب	جمع مقالات و آراء للطب الحديث عن الطب النبوي	خريطة المفردات بحث مسبقا	قراءة محتويات بعض الأدوية	وصف جمع معلومات	بصري- منطقي لغوي- اجتماعي	

التقييم	نوع الذكاء	مهارات التفكير	الوسائل المستخدمة	إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	المحتوى		الأهداف	مراحل الدرس
					الأنشطة والمهارات	المادة العلمية		
	ذاتي بصري	طلاقة- استنتاج تخيل	الكتاب المدرسي عرض فيديو	الطاولة الدائرية حل مشكلات	تطبيقات (1) نشاط تقويمي	الأثار المترتبة على استخدام الوصفات الشعبية بطريقة خاطئه	- تستنتج اهم الأثار المترتبة على استخدام الوصفات الشعبية بطريقة خاطئه - تعي خطورة الاستخدام الخاطئ للأعشاب	
	لفظي – اجتماعي	استنتاج- تذكر	بطاقات	مفكرة التعلم		التأكيد على قيم واتجاهات الدرس	تستشعر قدرة الله الذي اوجد الداء والدواء	تقوية

## عنوان الدرس : التمريض المنزلي

الكفاية الرئيسية للدرس	المهارات الأساسية للدرس	الأنشطة التقييمية	القيم و الاتجاهات
وعي التلميذة لضرورة اتباع القواعد الصحية في التعامل مع المرض وكيفية حفظ الادوية	وعي التلميذة لضرورة اتباع القواعد الصحية في التعامل مع المرض	تطبيقات ( 3 ) فقرة ب	- اتباع هدي النبي في اعطاء المحزون التلبينة - تجنب استعمال الادوية دون استشارة الطبيب - الحرص على ترتيب خزانة الادوية - الوعي بضرر استخدام الادوية المنتهية الصلاحية
	وعي التلميذة لضرورة اتباع القواعد الصحية لحفظ الاطعمة	تطبيقات ( 4 )	

مراحل الدرس	المحتوى			اجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	الوسائل المستخدمة	مهارات التفكير	نوع الذكاء	التقييم
	الاهداف	المادة العلمية	الأنشطة والمهارات					
المقدمة	تعدد الطالبة بعض الامراض والاصابات التي قد يعترض لها الانسان			حوار ومناقشة قراءة الصور	مطويات ومنشورات	تذكر , استنتاج طلاقة مرونة ذاتي	بصري ذاتي	
3	تفترح بعض مواصفات الغرفة المناسبة للمريض في المنزل	مواصفات غرفة المريض		قراءة الصور	عرض الفيديو	استنتاج طلاقة ذاتي	بصري ذاتي	
	توضيح طريقة العناية اليومية بالمريض	العناية اليومية بالمريض	نشاط ب تنفيذ مشهد تمثيلي عن الخطوات المتبعة في تمريض بعض الحالات	العصف الذهني	ابعض الادوات	تذكر , استنتاج مناقشة	لغوي بصري	
	تعد قائمه الطعام المناسب للمريض بحسب حالته	قوائم الطعام	نشاط 1	عمل تعاوني	صور عرض كمبيوتر فيديو	استنتاج تطبيق تخطيط تركيب	بصري , حركي لغوي , منطقي	
	تتدرب على استخدام جهاز قياس الحرارة او الضغط او النبض مع	تدريب الطالبات	نشاط أ قياس درجة الحرارة و ضغط الدم ونبض	عمل تعاوني	صور من الكتاب الاجهزة	مناقشة , طلاقة تطبيق	بصري بيئي حركي	

			الصحية		المريض		زميلاتها بطريقة صحيحة	
	بصر اجتماعي لغوي	مقارنة استنتاج	الادوية	شارك وقارن		الصيدلية المنزلية الادوية و استعمالاتها العوامل المؤثرة على الدواء	تقرن بين الادوية التالفة وغير التالفة من حيث اضرارها	
	لغوي ذاتي بيئي	تذكر استنتاج حوار ومناقشه	عرض فيديو صور	عصف ذهني	التدريب على ترتيب خزانة الأدوية	ترتيب الصيدلية المنزلية	تحرص على تطبيق قواعد الامن والسلامة في حفظ الادوية	
	اجتماعي لغوي	ابداء الرأي	بطاقات	بطاقة خروج		التأكيد على المفاهيم الرئيسية للدرس	تحتسب الأجر عند تقديم خدمة للمريض	العلق

## عنوان الدرس : تغذية مرضى السكر و الضغط

القيم والاتجاهات	الأنشطة التكوينية	المهارات الأساسية	الكفاية الرئيسية
<ul style="list-style-type: none"> <li>● أهمية التغذية الجيدة للسيطرة على مرض السكر و الضغط</li> <li>● ممارسة الرياضة خاصة لمرضى السكر و الضغط</li> <li>● الوعي بضرورة التقيد بتعليمات الطبيب</li> <li>● المشاركة الفعالة في التوعية بأخطار السكر و الضغط</li> </ul>	نشاط أ	تعد وجبات غذائية تناسب مرضى السكر و الضغط	وعي التلميذة بمفهوم مرض السكر وضغط الدم و الغذاء المناسب لهما .
	نشاط 1 تطبيقات 3 فقرة ج	توضح الطالبة بعض العوامل التي تساعد على ارتفاع السكر وضغط الدم	

التقييم	نوع الذكاء	مهارات التفكير	الوسائل المستخدمة	إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	المحتوى		الاهداف	مراحل الدرس
					الأنشطة والمهارات	المادة العلمية		
	بصري - منطقي - لغوي اجتماعي	مقارنة تلخيص طلاقة	عرض	شارك وقارن قراءة صور	ان تميز الطالبة بين الامراض المعدية وغير المعدية			المقدمة
	بصري , لغوي ,منطقي ذاتي	استنتاج ,تحليل تلخيص ملاحظة	عرض فيديو	عصف ذهني كرة الثلج		العوامل التي تزيد مرض السكر و الضغط	توضح بعض العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر و الضغط	العرض
	اجتماعي , لغوي ,منطقي	استنتاج , ملاحظة , تحليل	ورقة عمل	قياس معرفة		أعراض مرض السكر والضغط	تصف بعض أعراض مرض السكر و الضغط	
	ذاتي ,لغوي ,د ركي	استنتاج ,وصف تصنيف	عرض + بطاقات	الوصول الى الهدف	مقارنه بين احتياجات مرضى السكر و الضغط إعداد وجبة مناسبة لمرضى السكر و الضغط	النظام الغذائي المناسب لمرضى السكر للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	تعد وجبات غذائية تناسب مرضى السكر و الضغط	

	اجتماعي , لغوي , بصري	استنتاج,تحليل ل ,وصف ,ملاحظة ربط,	عرض	قراءة صور	نشاط 1 نشاط أ , ب تحديد وسائل وقائية وعلاجية لمرضى السكر والضغط على اللوحة المعروضة	علاج مرض السكر و الضغط	ترسم خريطة مفاهيميه لوسائل الوقاية و العلاج لمرضى السكر و الضغط	
	بصري , اجتماعي , منطقي	ربط ,تقييم , استنتاج		عصف ذهني بطاقة خروج			تشارك في التوعية الصحية في المدرسة و خارجها عن مرضى السكر و الضغط	الغلو

## عنوان الدرس : العجائن

القيم و الاتجاهات	الأنشطة	المهارات الأساسية للدرس	الكفاية الرئيسية للدرس
- الحرص على أتباع الطريقة الصحيحة لأعداد العجائن - الاعتزاز بالعمل اليدوي - الرغبة في عمل أصناف من المحتويات في المنزل - لمبادرة بمساعدة الأم في أعداد بعض الأصناف	تطبيقات ( 2 )	تصنف العجائن الى انواع حسب قوامها	اكتساب التلميذة المهارة في أعداد العجائن وزيادة حصيلتها العلمية حول قيمة العجائن الغذائية
	ورقة عمل	تستنتج الأسس العامة لنجاح العجائن	
	النشاط المصاحب للصف المختار	تقيم الصنف من الناحية الغذائية	

التقييم	نوع الذكاء	مهارات التفكير	الوسائل المستخدمة	إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	المحتوى		الأهداف	مراحل الدرس
					الأنشطة والمهارات	المادة العلمية		
	بصري لغوي	الاستنتاج الملاحظة	البروجكتر	قراءة الصور	نشاط ص 34	عرض مجموعة من الصور و استنتاج العنوان		المقدمة
	بيئي - بصري ذاتي - حركي	استكشاف الملاحظة	بطاقات	عصف ذهني		تعريف العجين إعداد العجائن في المنزل	تعرف مفهوم العجين	العرض
	بصري بيئي - اجتماعي	تخيل تذكر	خرائط معرفة	تعلم تعاوني	نشاط ص 35 التمييز بين أنواع العجائن عمليا	أقسام العجين	تصنف العجائن حسب قوامها	
	بصري حركي	تلخيص تصنيف	التكعيب	ابحث عن من يجيب		أسس إعداد العجين	تستنتج الأسس العامة لنجاح العجائن	
	لغوي - ذاتي	تستنتج	بطاقات	التعلم التعاوني	النشاط المصاحب للصف نشاط ب اتباع الخطوات الدقيقة لإعداد انواع العجائن	تطبيق صنف	تتبع خطوات إعداد العجائن بدقة تعد أصنافا متنوعة من العجائن	

					عمل أصناف من العجائن			
	بصري منطقي	أبداء رأي مناقشة	أوراق العمل	قياس المعرفة		سؤال التلميذات عن مكونات الصنف تقيمه غذائيا	تحلل القيمة الغذائية للصنف	
	بصري منطقي - لغوي	مناقشة التعبير	بطاقة الخروج	التعلم الذاتي	نشاط ا	التأكيد على قيم الدرس واتجاهاته	استرجاع جميع المفاهيم السابقة	الغلق

## عنوان الدرس : الحلويات

الكفاية الرئيسية للدرس	المهارات الأساسية للدرس	الأنشطة التقييمية	القيم و الاتجاهات
اكتساب التلميذة مهارة اعداد بعض الاصناف من الحلويات ووعياها بسعراتها الحرارية .	تربط بين الكمية المتناولة من الحلويات والسعرات الحرارية	تقرير ( عمل مجموعات )	- اكتساب اتجاهات . ايجابية حول تقليل السرعات الحرارية في الاصناف المعدة منزليا . - ضرورة استخدام انواع جيدة ومناسبة لمقادير الصنف . - المشاركة في عمل بعض اصناف من الحلويات في المنزل . - المحافظه على النظافة عند اعداد اصنف
	تقيم الصنف المعد غذائيا	النشاط المصاحب للصنف المختار	

مراحل الدرس	الأهداف	المحتوى		إجراءات واستراتيجيات التدريس المثبتة	الوسائل المستخدمة	مهارات التفكير	نوع الذكاء	التقييم
		المادة العلمية	الأنشطة والمهارات					
المقدمة	عرض مجموعة من صور لأنواع مختلفة من الحلويات و مناقشة الطالبات للتوصل لعنوان الدرس	نشاط ص 41	قراءة الصور	بروجكتر	استنتاج ومقارنة	لغوي- بصري		
تعزيز	توضح أقسام الحلويات	نشاط أ - ب	خرائط المفاهيم	بطاقات	استنتاج وملاحظة	لغوي - ذاتي		
	تطبق عمل صنف الحلوى المطلوب	النشاط المصاحب للصنف	خرائط المفاهيم	بطاقات	استنتاج وملاحظة	لغوي - ذاتي		
	تربط بين الكمية المتناولة من الحلوى والسعرات الحرارية	تذكر ص 42	شارك وقارن	عينات وصور	استنتاج وملاحظة	بصري - ذاتي		
	تقييم الصنف المعمول من حيث القيمة الغذائية		صف ذهني الجر	بطاقات	ملاحظة	بصري منطقي		
	تقارن بين الكريمة الجاهزة على شكل		قياس المعرفة	معلومات إثرائية	مقارنه و استنتاج	منطقي , بيئي		

التقييم	نوع الذكاء	مهارات التفكير	الوسائل المستخدمة	إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	المحتوى		الأهداف	مراحل الدرس
					الأنشطة والمهارات	المادة العلمية		
							مسحوق والمعدة منزلياً	
				بطاقة خروج		التأكيد على المفاهيم و القيم		الغلق

## عنوان الدرس : الحروق

القيم و الإتجاهات	الأنشطة التقييمية	المهارات الأساسية للدرس	الكفاية الرئيسية للدرس
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اتباع هدي الرسول عليه الصلاة والسلام بالتكبير عند رؤية الحريق لإطفائه</li> <li>- الحرص على توفير طفاية الحريق في المنزل</li> <li>- ضرورة التصرف السليم عند حدوث حريق في المنزل</li> <li>- اتباع الطريقة الصحيحة في اطفاء الحريق</li> <li>- الحرص على متابعة البرامج التثقيفية والتوعوية</li> </ul>	<p>تطبيقات ( 1 ) - ( 3 ) فقرة ( أ - ب )</p> <p style="text-align: center;">تطبيق عملي</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- المام التلميذة بمسببات الحرائق والتدابير اللازمة لها</li> <li>- تطبيق الطالبة طريقة استخدام طفاية الحريق بصورة سليمة</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- المام التلميذة بمسببات الحرائق والتدابير اللازمة للسيطرة عليها مع التدرب على استخدام طفايات الحريق بصورة سليمة</li> <li>- اقتراح خطة للإخلاء تحسبا للخطر</li> </ul>

التقييم	نوع الذكاء	مهارات التفكير	الوسائل المستخدمة	إجراءات واستراتيجيات التدريس المتبعة	المحتوى		الأهداف	مراحل الدرس
					الأنشطة والمهارات	المادة العلمية		
	بصري ذاتي	ملاحظة , استنتاج	عرض فيديو	قراءة صور	عرض فيديو يوضح اهم الحوادث التي تحدث في المنزل وخارجه			المقدمة
	بصري لغوي اجتماعي	ملاحظه , الربط سبب ونتيجه	عرض بوربوينت	قراءة الصور	نشاط 1 سوال ص 53	ما الحرائق اسباب الحرائق	تناقش اسباب الحرائق	العرض
	اجتماعي حركي	تذكر تطبيق	فناء المدرسة وادوات الوقاية من الحريق	بيان عملي	التدريب على الخطوات المتبعة عند حدوث الحريق	كيفية التصرف عند حدوث الحريق طريقة الإخلاء	تطبق اجراءات الوقاية من الحريق في فناء المدرسة	
	بصري حركي	ملاحظة	عرض فيديو	تعلم تعاوني	تطبيق استخدام طفاية الحريق بالطريقة الصحيحة	طريقة استخدام طفاية الحريق	تطبق طريقة استخدام طفاية الحريق بصورة سليمة	
	حركي بصري	تلخيص ملاحظة	عرض فيديو	تعلم تعاوني	نشاط 2 نشاط ص 53	تفادي الحريق خطوات التدابير	تكتب تقريرا عن التدابير	

					كتابة تقرير عن الاحتياطات الأمنية لمنع حدوث الحريق	والوقاية من الحرائق	والاحتياطات الامنية لمنع وقوع الحرائق في المنزل	
	بصري حركي اجتماعي	ملاحظة تصنيف	عرض كمبيوتر او صور	عصف ذهني	نشاط ب ص 57	-	تقدر جهود المملكه المبذوله لتحقيق الامن والسلامة من الحرائق	
	ذاتي بصري	تذكر	بطاقات	اختاري البطاقة	نشاط أ	التاكيد من تحقيق القيم والاتجاهات		الغلق