

رقم النموذج: (١٦) اسم النموذج: الخطة الفصلية لتوزيع المادة الدراسية رمز النموذج: (و.ت.ع.ن-٢-٢)

العام الدراسي ١٤٤٣هـ الفصل الدراسي الثالث

| المرحلة الدراسية: الابتدائية | المادة: التربية البدنية والدفاع عن النفس | الصف: الأول |
|---|---|---|
| الأسبوع الأول | الأسبوع الثاني | الأسبوع الثالث |
| ١٤٤٣/٨/٢١ هـ إلى ١٤٤٣/٨/١٧ هـ | ١٤٤٣/٨/٢٨ هـ إلى ١٤٤٣/٨/٢٤ هـ | ١٤٤٣/٩/٢ هـ إلى ١٤٤٣/٩/٦ هـ |
| <p>بداية الدراسة للفصل الثالث ٨ / ١٧</p> <p>الخامسة: كرة الطائرة</p> <p>- استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين</p> | <p>- الإرسال المواجه من الأسفل</p> | <p>الثامنة: كرة المضرب</p> <p>- مسك المضرب بالطريقة الصحيحة</p> <p>- وضع الاستعداد الصحيح</p> |
| الخامس + السادس (يومان) | الأسبوع السابع | الأسبوع الثامن |
| ١٤٤٣/٩/٢٤ هـ إلى ١٤٤٣/٩/١٦ هـ | ١٤٤٣/١٠/٧ هـ إلى ١٤٤٣/١٠/١١ هـ | ١٤٤٣/١٠/١٨ هـ إلى ١٤٤٣/١٠/١٤ هـ |
| <p>- الضربة الأمامية</p> | <p>مع بداية دوام يوم الأحد تبدأ الدراسة بعد إجازة عيد الفطر المبارك</p> <p>- الضربة الخلفية</p> | <p>السابعة: كرة اليد</p> <p>- تمرير الكرة بيد وحدة من مستوى الكتف</p> |
| <p>بداية إجازة عيد الفطر بنهاية دوام يوم الاثنين ١٤٤٣/٩/٢٤ هـ</p> | <p>إجازة مطولة</p> <p>١٠/٢٤ - ١٠/٢٥</p> | |
| الأسبوع العاشر | الأسبوع الحادي عشر | الأسبوع الثاني عشر |
| ١٤٤٣/١١/٣ هـ إلى ١٤٤٣/١٠/٢٨ هـ | ١٤٤٣/١١/٦ هـ إلى ١٤٤٣/١١/١٠ هـ | ١٤٤٣/١١/١٣ هـ إلى ١٤٤٣/١١/١٧ هـ |
| <p>- تمرير الكرة باليدين من الأسفل إلى الأمام والجانب والأعلى</p> | <p>- تنطيط الكرة من الوقوف والمشي والجري</p> | <p>- مواد قانونية في كرة اليد</p> |
| | | <p>إجازة مطولة</p> <p>١١/١٧-١١/١٦</p> |
| <p>كل عام وأنتم بخير</p> | | |
| <p>الأسبوع الرابع عشر</p> <p>١٤٤٣/١٢/١ هـ إلى ١٤٤٣/١١/٢٧ هـ</p> | | |
| <p>الحصص العلاجية</p> | | |
| <p>بداية إجازة نهاية العام بدوام يوم الخميس ١٢/١</p> | | |

مدير المدرسة :

الاسم :

التوقيع

معلم المادة :

الاسم :

التوقيع